



## **SANTÉ et QUALITÉ de vie dans les EHPAD de Nouvelle-Aquitaine**

### **Des actions pour le maintien des capacités sensorielles des résidents**

*Chutes, dénutrition, dépression... l'altération des sens tels que la vue, l'audition ou le goût peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé et la qualité de vie des personnes âgées. Les 915 EHPAD de Nouvelle-Aquitaine qui accueillent près de 72 000 résidents peuvent, depuis la fin du mois de mai, accéder à un guide pratique pour agir sur « Les fragilités sensorielles chez les personnes âgées » en établissement.*

*Ce guide a été réalisé dans le cadre du projet régional « Qualité de vie et sens au grand âge » initié par le CCECQA (structure régionale pour la qualité et la sécurité des soins), avec l'appui du **Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine** et de **France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine***

#### **Les déficiences sensorielles, un enjeu de santé publique majeur**

35 à 50% des résidents des EHPAD souffrent de pathologies dentaires et bucco-dentaires. 82% des personnes de plus de 60 ans sont concernées par une déficience visuelle et près de 33% par une déficience auditive. En raison des difficultés d'accès aux soins spécialisés (bucco-dentaires, visuels et auditifs), **les déficiences sensorielles restent sous-diagnostiquées voire banalisées et non prises en charge.**

Ces altérations des sens ont des conséquences directes sur les résidents des EHPAD qui doivent notamment découvrir et s'adapter à un nouvel environnement lors de leur arrivée dans l'établissement. Leur santé et leur qualité de vie peuvent alors être lourdement impactées avec un isolement, des troubles du comportement, un déclin cognitif ou une perte d'autonomie.

Même si la réforme du « 100% santé » permet un appareillage avec un reste à charge zéro et si les initiatives des professionnels qui se rendent dans les EHPAD ou les solutions de télémédecine se développent, **la sensibilisation et l'accompagnement des EHPAD est à renforcer.**

#### **Un guide pour prévenir, repérer et prendre en charge**

Face à ce constat, le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine, le CCECQA et France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine viennent de réaliser **un guide pratique pour aider les EHPAD à préserver les capacités sensorielles des résidents.**

Pour être au plus près des réalités et des solutions existantes, ce guide complet de 100 pages a été conçu **par plus de 30 experts** : médecins spécialistes libéraux et hospitaliers, chirurgiens-dentistes, entreprises de télémédecine, juristes, associations de patients...

Il est structuré autour de 4 thématiques :

- les fragilités sensorielles et leur prise en compte dans les établissements,
- la santé visuelle,
- la santé auditive,
- la santé bucco-dentaire.

Un ensemble de fiches porte sur les pathologies, les outils existants, les conseils pratiques, des avis d'experts, le cadre réglementaire, les ressources disponibles.

### Tous gagnants avec des retombées concrètes attendues

Grâce à ce guide, les établissements vont pouvoir mener des actions de prévention, de soins, d'appareillage, voire de stimulation sensorielle.

Des EHPAD ont déjà mis en place des solutions de télémédecine pour le dépistage, des bilans sensoriels, installé un cabinet dentaire dans leurs locaux ou eu recours à des professionnels mobiles qui se déplacent dans les établissements...

Les retombées positives de ces démarches devraient être largement ressenties :

- > **par les résidents** eux-mêmes, et c'est là le plus important. La prise en compte de leurs difficultés, les soins, la compensation éventuelle par l'appareillage mais aussi la stimulation devraient avoir un impact sur leur santé et leur qualité de vie ;
- > **par les familles**, qui verront que le parcours de soin de leur proche est facilité (les problèmes liés aux prises de rendez-vous, transport... sont résolus) ;
- > **par les équipes**, plus sensibilisées aux déficiences et à leur impact sur la qualité de vie des personnes âgées, qui vont ainsi davantage adapter leur manière d'aborder la relation avec les résidents.
- > **par l'établissement**, qui verra sa fréquence d'incidents diminuer (chutes, pertes de poids, dénutrition...)

### Un guide dans un projet plus global

Ce guide s'inscrit dans le projet « Qualité de vie et sens au grand-âge » qui vise trois objectifs :

- > Informer les directions, les cadres des établissements sur les fragilités sensorielles, les principales pathologies, leurs impacts sur la qualité de vie des résidents
- > Donner à comprendre la réglementation pour le dépistage, les soins, l'appareillage des résidents,
- > Outiller les EHPAD avec des ressources pour construire leur projet de prévention et de soins.



**VOIR LE GUIDE** sur :

<https://gerontopole-na.fr/wp-content/uploads/2023/05/GUIDE-Qualite-de-vie-et-sens-au-grand-age-num-.pdf>



**DES INTERVIEWS** possibles avec :

- └ Des représentants du GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine, du CCECQA et de France Assos santé Nouvelle-Aquitaine pour présenter les enjeux, la démarche, le guide
- └ Un gériatre, professeur d'Université, référent médical du guide
- └ Des directeurs d'EHPAD ayant mis en place des projets



**A voir pages suivantes :**

- └ La **présentation synthétique** du GÉrontopôle, du CCECQA et de France Assos Santé

## CONTACTS PRESSE

Roxanne Poirier

06 99 25 76 37

[roxanne.poirier@otempora.com](mailto:roxanne.poirier@otempora.com)

Alexandre Bordes

06 60 94 04 66

[alexandre.bordes@otempora.com](mailto:alexandre.bordes@otempora.com)

## A propos :



### À propos du **Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine**

Le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine est un Groupement d'intérêt Public (GIP), dont les membres fondateurs sont l'ARS Nouvelle-Aquitaine et la Région Nouvelle-Aquitaine.

Il a pour vocation de rapprocher et renforcer la dynamique autour du vieillissement entre les acteurs de la recherche, du soin, de la formation, de l'innovation et de l'entreprise et les collectivités territoriales.

Le Gérontopôle se positionne comme un centre de ressources et d'expertises croisées pour accompagner les projets innovants, en faveur du bien-vieillir. La diversité et la complémentarité des membres du Gérontopôle (plus de 200 adhérents), en font un réseau impliqué dans l'intérêt général au service des personnes âgées de notre territoire.

[www.gerontopole-na.fr](http://www.gerontopole-na.fr)



### À propos du **CCECQA**

Le Comité de Coordination de l'Évaluation Clinique et de la Qualité en Nouvelle-Aquitaine (CCECQA) a été fondé en 1996, avec une ambition : promouvoir la qualité des soins et la sécurité des patients. Désignée structure régionale d'appui (SRA) en 2018 par le Directeur Général de l'ARS Nouvelle-Aquitaine, le CCECQA intervient auprès des établissements de

santé et médico-sociaux de la région. Comment ? Au travers de sensibilisations et de formations, d'accompagnements, de visites de risques, de campagnes, de création d'outils et de gestion de projets. Méthodologistes, nous avons la volonté d'accompagner au mieux les structures dans leur montée en compétences propres, notamment en proposant des espaces d'échanges autour des pratiques et des méthodes innovantes (mesure de la culture sécurité, communautés de pratiques, visites apprenantes, recueil de l'expérience patient...).

[www.ccecqa.fr](http://www.ccecqa.fr)



### À propos de **France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine**

France Assos Santé est le nom que s'est choisi l'Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé (UNAASS) créée en mars 2017, dans la continuité d'une mobilisation inter-associative de plus de 20 ans. Organisation de référence pour

représenter et défendre les intérêts des patients et des usagers du système de santé, sa mission est inscrite dans le Code de la santé publique. Forte d'un maillage territorial de 18 délégations régionales, elle anime un collectif de plus de 80 associations nationales et de plusieurs centaines d'associations régionales qui agissent pour la défense des droits des malades, l'accès aux soins pour tous et la qualité du système de santé. A travers ses actions de plaidoyer, elle prend une part active dans le débat public et porte des propositions concrètes auprès des acteurs institutionnels et politiques pour améliorer le système de santé.

[www.nouvelle-aquitaine.france-assos-sante.org](http://www.nouvelle-aquitaine.france-assos-sante.org)