

# ➤ Méthode E-RA-PI-DI-TO : détecter ensemble des espaces d'innovation



**P**our mener à bien ce projet de détection d'innovations en faveur des aidants non-professionnels, Autonom'lab a conçu et animé une méthode E-R-A-PI-DI-TO, s'appuyant sur les méthodes d'innovation ouverte, qui s'est déroulée sur 11 mois autour de 6 grandes phases.

## ● LA MÉTHODE E-R-A-PI-DI-TO

> Est adaptée pour des sujets devant répondre aux caractéristiques suivantes :

- s'inscrire dans un environnement mouvant,
- concerner une pluridisciplinarité d'acteurs,
- croiser une diversité de jeux d'acteurs.

> Vise à répondre aux objectifs suivants :

- partager une vision et un vocabulaire commun entre les acteurs,
- partager une expertise collective sur un sujet,
- identifier et développer des projets collaboratifs soutenant le développement d'activités.

## ● EXPÉRIMENTATION DE LA MÉTHODE

La méthode a été expérimentée sur le sujet de « l'aide aux aidants non-professionnels », qui est :

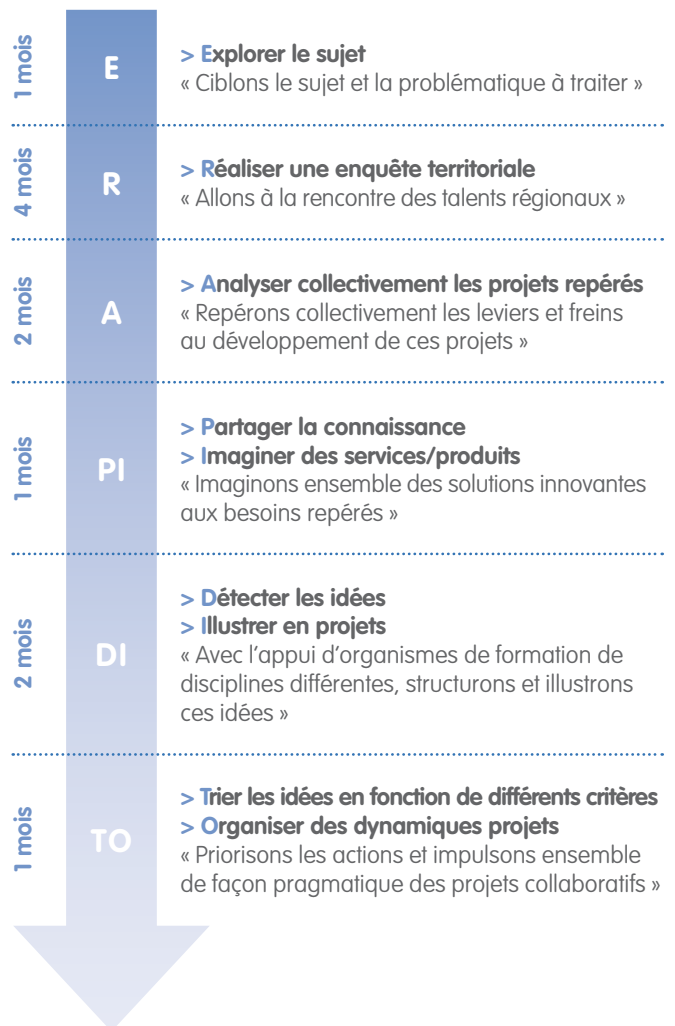
- **nouveau** et encore mal défini,
- **complexe** : associant une diversité d'acteurs,
- **mouvant** : concrétisé par une diversité d'initiatives.

## ● LES RÉSULTATS SUR LA DÉMARCHE AIDE AUX AIDANTS

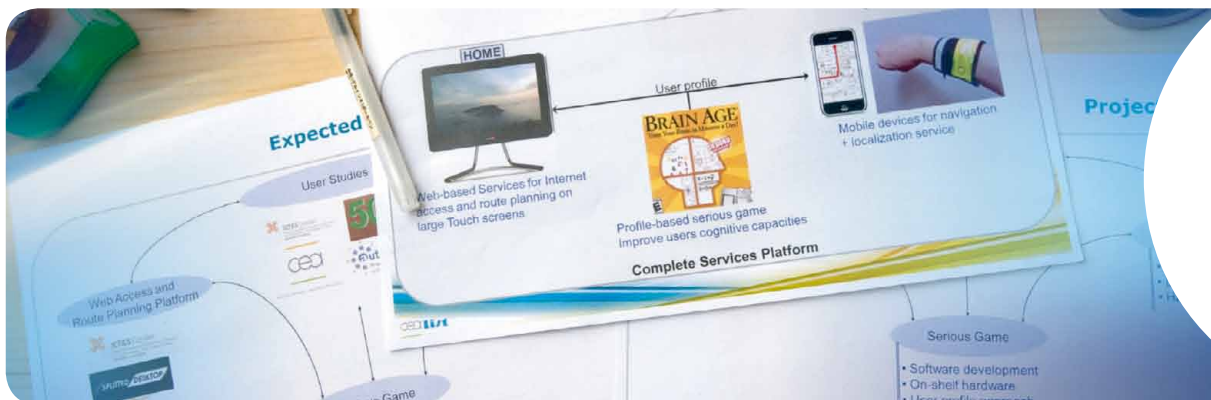
Les résultats obtenus grâce à cette méthode sur ce sujet sont les suivants :

- **24 opérateurs de 40 actions d'aide aux aidants limousines** ont été repérés et 18 ont été interrogés,
- **73 participants de 10 types de structures différentes** ont participé au premier événement organisé et se sont répartis l'après-midi dans 4 ateliers différents,
- **4 idées clés d'amélioration possible** de l'offre aux aidants limousins sont ressorties,
- **des premières pistes de concrétisation de ces projets** ont été structurées,
- **des outils ont été repérés ou esquissés** et seront présentés lors de la 2<sup>e</sup> journée de travail qui clôturera la démarche.

## LA MÉTHODOLOGIE



# Bibliographie



## Ouvrages, études

- Rapport d'activité 2011 de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie - 2<sup>e</sup> partie prospective: **Accompagner les proches aidants, ces acteurs « invisibles »** - Avril 2012
- **Aider un proche âgé à domicile : la charge ressentie** - DREES : N° 799 - Mars 2012
- **La société face aux défis de la maladie chronique: des enjeux économiques, médicaux et surtout humains** - Fondation Roche - Rencontre autour de la maladie chronique - Février 2012
- **Formules innovantes de répit et de soutien des aidants: guide pratique à destination des porteurs de projets** - CNSA / Es ENEIS Conseil / Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale - Septembre 2011
- **L'implication de l'entourage et des professionnels auprès des personnes âgées à domicile** - N° 771 août 2011 - DREES
- **Rapport de la mission Trillard sur la Prévention de la dépendance des personnes âgées** - Juin 2011
- Circulaire N° DGCS/SD3A/2011/261 du 30 juin 2011 relative à **la mise en œuvre des mesures médico-sociales du plan Alzheimer 2008-2012** (mesure 1), relative aux **plateformes d'accompagnement et de répit et leur déploiement sur le territoire 2011 2012** et ses annexes
- **L'impact des modes d'organisation sur la prise en charge du grand âge** Rapport de synthèse de l'IGAS - A. FOUQUET, JJ TREGOAT, P. SITRUK - Mai 2011
- **Société et vieillissement - rapport du groupe N° 1 sur la prise en charge de la dépendance** - A. MOREL, O. VEBER, Ministère des solidarités et de la cohésion sociale Annexe Fiche 15: « **Qui sont les aidants ?** » - Fiche 16: « **Aider les aidants** » - 2011
- **Les besoins en accompagnement / formation des aidants naturels de personnes polyhandicapées** - Document manuscrit - M. DELPORTE, AF. MOULIERE CREAI Nord-Pas de Calais - Juin 2010
- **Rapport de l'Observatoire National sur la Formation, la Recherche et l'Innovation sur le Handicap** - Groupe sur la Formation - p 95-107 - Mars 2010
- **Les aidants familiaux en France** - Panel national des aidants familiaux BVA Fondation Novartis - 2010
- Étude socio-économique: **Prendre en soin les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer: le reste à charge** - 2010 - France Alzheimer
- **Le GRATH sonde les besoins des aidants familiaux** - Décembre 2009 - COFACE Handicap
- **Assises Alzheimer en Limousin** - 13 mai 2009
- Étude **Les besoins et attentes des aidants familiaux de personnes handicapées vivant à domicile** - CREAI Rhône-Alpes - Février 2009
- **Les enjeux économiques et sociaux de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés en Limousin** - Conseil Économique et Social Régional - 2009
- **Enquête Handicap santé** - DREES (à venir) - 2008-2009
- **Évaluation des structures de répit pour le patient atteint de la maladie d'Alzheimer (et syndromes apparentés) et son aidant principal** - revue de littérature Fondation Médéric Alzheimer - Novembre 2008
- **Les besoins des aidants familiaux: du diagnostic des déséquilibres à l'expression des besoins** - Étude réalisée par Génération - pour la CNSA - 2008
- **Guide de l'aidant naturel** - Institut Paoli Calmettes - 2008
- **Guide de l'aidant familial** - Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Santé et Ministre des Solidarités - avril 2007
- **Projet Vieillesse Personnes Âgées et Personnes Handicapées** - Bibliographie sélective sur l'aide aux aidants familiaux - Association départementale d'Éducation pour la Santé Loir et Cher - Janvier 2007

## Ouvrages, études (suite)

- **Charte européenne de l'aidant familial** - COFACE Handicap - 2007
- **Aide familiale et personne en perte d'autonomie** - La place des aidants familiaux Observatoire départemental de la famille - UDAF de la Creuse - 2006
- **Recueil d'informations régionalisées sur la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (et troubles apparentés) et sur l'aide à leurs aidants** - ORS Limousin, FNORS et Fondation Médéric Alzheimer - Mai 2003
- **Les aidants des adultes handicapés** - DREES n°186 - Août 2002
- **Étude Handicap, Incapacité, Dépendance** - <http://www.sante.gouv.fr/rfas-1-2-2003-handicaps-incapacites-dependance-resumes.html> - 2001

## Schémas régionaux

- **Plan Régional de Santé 2012-2016** - ARS Limousin
- **Schéma d'organisation sociale et médico-sociale 2012- 2017 de Corrèze**
- **Schéma départemental en faveur des personnes en perte d'autonomie 2010-2015** - Conseil Général de la Creuse
- **Schéma gérontologique 2007-2011 de Haute-Vienne**

## Sites internet

- [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)
- [www.ors-limousin.org](http://www.ors-limousin.org)
- [www.ars.limousin.sante.fr](http://www.ars.limousin.sante.fr)
- [www.accueil-temporaire.com](http://www.accueil-temporaire.com)
- [www.plan-alzheimer.gouv.fr](http://www.plan-alzheimer.gouv.fr) - Plan Alzheimer 2008-2012
- [www.proximologie.com](http://www.proximologie.com)
- [www.lamaisondesaidants.fr](http://www.lamaisondesaidants.fr)

## Articles

- **Les cas de démences devraient tripler d'ici 2050 mais demeurent en grande partie négligés** - Communiqué de presse Organisation Mondiale de la Santé - 2012
- **Les Serious games, futures plates-formes de formation des aidants** <http://www.gerontechnologie.net/les-serious-games-futures-plates-formes-de-formation-des-aidants> - 2012
- **Discours de clôture de Mme Nora BERRA** - Journée Nationale des Aidants 6 octobre 2010
- **Réflexions sur le balluchonnage** - CHU Limoges - 2010
- **Bien vivre sa situation d'aidant non-professionnel**, Florence Leduc - 2010
- **Aide aux aidants: Faire vivre l'esprit de famille** - Le journal de l'action sociale - 2010
- Université des Aidants - **11 projets innovants au service des aidants** - DOMPLUS [www.prioritéalapersonne.fr](http://www.prioritéalapersonne.fr) - 2009
- **Communiqué de presse du Collectif Interassociatif des Aidants Familiaux** - Mai 2007

## Événements

- **Journées nationales des aidants** les 6 octobre
- **Ateliers citoyens Aidants & aidés** - MACIF - 23 novembre 2010
- **Assises nationales de la proximologie** - 7 avril 2010

## Autonom'lab

Parc Ester Technopole, immeuble Cassiopée  
26, rue Atlantis - 87069 Limoges Cedex - France  
Tél: + 33 (0)5 87 21 21 54 - [contact@autonom-lab.com](mailto:contact@autonom-lab.com)  
[www.autonom-lab.com](http://www.autonom-lab.com)

Ces projets sont cofinancés par  
la Région Limousin et l'Union Européenne.  
L'Europe s'engage en Limousin avec le FSE.

