





Contexte

L'influence des facteurs climatiques sur la santé est connue et de nombreuses études l'ont démontré. Cette influence peut être directe (canicules, inondations, tempêtes de vents violents, feux de forêts...) mais aussi indirecte (influence du climat sur les écosystèmes, les polluants, l'économie, les infrastructures...). Le climat peut ainsi favoriser certaines maladies infectieuses, des allergies, altérer la santé mentale, accroître les inégalités sociales.

Le changement climatique est donc, associé aux autres évolutions environnementales, identifié comme un des grands risques pour la santé publique partout dans le monde. Certains changements sont déjà observables en France, comme par exemple l'augmentation du nombre de canicules et ont des effets sur la santé des populations et plus spécifiquement sur les plus vulnérables.

En France, d'ici 2030, les enjeux peuvent se situer à différents niveaux à la fois :

- dans l'augmentation en fréquence et en intensité d'événements météorologiques extrêmes (canicule, inondations, incendies...),
- dans les conséquences de ces événements (émergence ou réémergence de risques infectieux, perte de la biodiversité, pollution de l'air...),
- et enfin, dans les modifications de l'environnement qui corrélées à de nouveaux modes de vie entraînent de nouvelles expositions faisant augmenter les risques sanitaires.

Les effets du climat sur la santé humaine ne sont pas les mêmes pour tous les publics. Les personnes âgées sont plus exposées aux conséquences du changement climatique, elles sont plus vulnérables aux maladies en général et les plus exposées aux maladies générées ou renforcées par le réchauffement climatique. L'Europe est de plus en plus souvent frappée par de tels épisodes et les premières victimes sont plus particulièrement les plus âgées. Par exemple, ils se déshydratent plus vite car ils ne ressentent pas assez le besoin de boire. Les particules fines que produisent les transports routiers et la pollution industrielle les frappent plus que les jeunes.



Objectifs

Dans ce contexte, le Gérontopôle Nouvelle-Aquitaine a sollicité l'Observatoire régional de la santé de Nouvelle-Aquitaine (ORS NA) pour son expertise sur les indicateurs qui pourraient potentiellement objectiver les situations de vulnérabilité des personnes âgées et aider à sensibiliser les professionnels du secteur sur les vulnérabilités des personnes âgées face aux conséquences du dérèglement climatique.

Objectif :

Fournir des indicateurs au niveau régional et départemental sur les situations de vulnérabilité des personnes âgées face aux conséquences du dérèglement climatique.

Sommaire :

- ❖ Les personnes âgées en Nouvelle-Aquitaine
- ❖ Les personnes vulnérables
- ❖ Les impacts liés au changement climatique
- ❖ Les effets directs de la chaleur sur la santé
- ❖ Les risques environnementaux
- ❖ A l'horizon 2050



Les personnes âgées en Nouvelle-Aquitaine



6 113 384
habitants (tous âges)
en Nouvelle-Aquitaine



dont **728 509**
habitants
âgés d'au moins 75 ans

-
soit **11,9 %**
de la population totale
=

près d'1 habitant sur 8 est âgé
d'au moins 75 ans

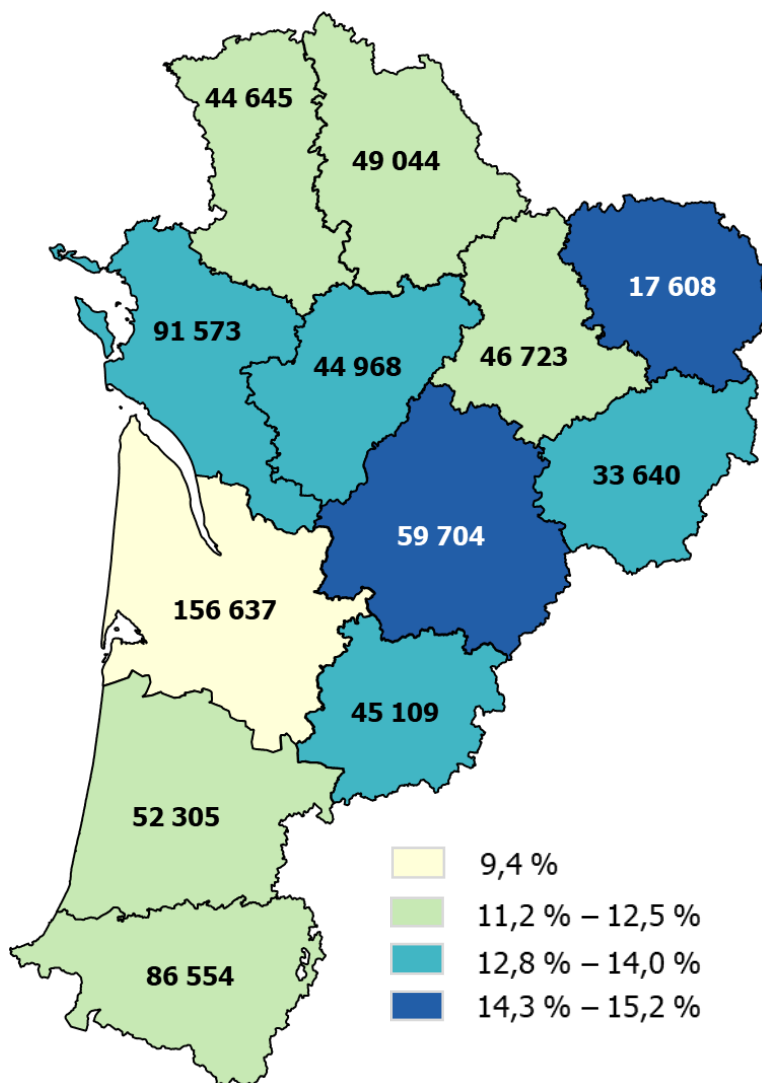
Nombre et part de personnes âgées de 75 ans ou plus selon les départements de Nouvelle-Aquitaine



290 756
Hommes de 75 ans
ou plus



437 753
Femmes de 75 ans
ou plus



La Nouvelle-Aquitaine compte environ 6 113 000 habitants. Parmi eux, près de 12 % sont âgés d'au moins 75 ans, soit un total de 728 509 habitants. Les femmes représentent plus de 60 % de cette population âgée. La Creuse est le département le plus âgé : 15,2 % des creusois sont âgés de 75 ans ou plus. Au contraire, la part la plus faible concerne le département de la Gironde avec 9,4 %. Mais, c'est aussi le département où réside le plus de personnes âgées (en nombre) avec plus de 156 000 habitants âgés. Un néo-aquitain âgé d'au moins 75 ans sur cinq réside en Gironde.



Les personnes vulnérables

Les personnes âgées, souvent seules, isolées ou souffrant de pathologies chroniques, sont les plus vulnérables face au changement climatique et aux vagues de chaleur. En Nouvelle-Aquitaine, plusieurs territoires ruraux connaissent un vieillissement marqué, combiné à un éloignement des services publics, ce qui accentue leur exposition.

Les personnes atteintes de maladies chroniques sont fortement impactées par le changement climatique. Les fortes chaleurs peuvent amplifier de nombreuses pathologies telles que les maladies cardiovasculaires, respiratoires, rénales ou métaboliques. Par exemple, les personnes diabétiques peuvent voir leur glycémie perturbée par la déshydratation ou les changements dans leur alimentation. Celles atteintes de pathologies respiratoires comme l'asthme ou la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) sont plus exposées aux effets des pics de pollution et des allergènes atmosphériques, aggravés par le réchauffement. De plus, les périodes de canicule ou les catastrophes climatiques peuvent compliquer l'accès aux soins, aux médicaments ou à un suivi régulier.



Maladies respiratoires chroniques

12,0 %

des néo-aquitains d'au moins 75 ans
suivis pour une **maladie respiratoire
chronique** (soit 87 538 hab.)

12,2 %

des néo-aquitains d'au moins 75 ans
ayant consommé des **médicaments
antiasthmiques**
(soit 88 523 hab.)



Maladies cardio-neurovasculaires

37,8 %

des néo-aquitains d'au moins 75 ans
suivis pour une **maladie cardio-
neurovasculaire**
(soit 275 388 hab.)

7,0 % pour une
insuffisance cardiaque
(soit 50 750 hab.)

6,6 %
pour un **accident vasculaire
cérébral** (soit 48 134 hab.)



Cancers

20,2 %

des néo-aquitains d'au moins 75 ans
suivis pour un **cancer** (soit 146 840 hab.)



Maladie d'Alzheimer

5,7 %

des néo-aquitains d'au moins 75 ans
en ALD pour maladie **d'Alzheimer ou
autres démences**
(soit 41 249 hab.)

Mais, la vulnérabilité ne se limite pas aux personnes atteintes de maladies chroniques. **Les personnes en situation de handicap** constituent également un groupe particulièrement vulnérable face aux effets du changement climatique.

Les limitations fonctionnelles, sensorielles ou cognitives peuvent entraver la capacité à percevoir les risques, à se déplacer pour chercher refuge, ou à accéder à l'information en cas d'urgence climatique. L'accès aux soins, aux équipements adaptés ou aux lieux frais peut s'avérer difficile pour ces publics, surtout en l'absence d'accompagnants.



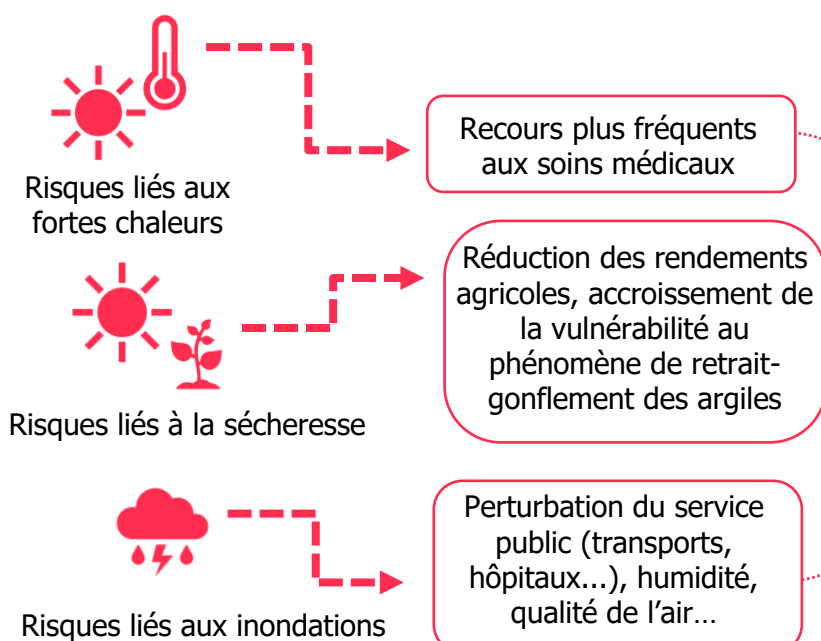
Les impacts liés au changement climatique

Les impacts directs du réchauffement climatique s'incarnent avant tout dans les atteintes physiologiques que subissent les individus lors d'épisodes climatiques extrêmes. En première ligne : les vagues de chaleur, dont la fréquence, la durée et l'intensité augmentent sensiblement depuis plusieurs décennies.

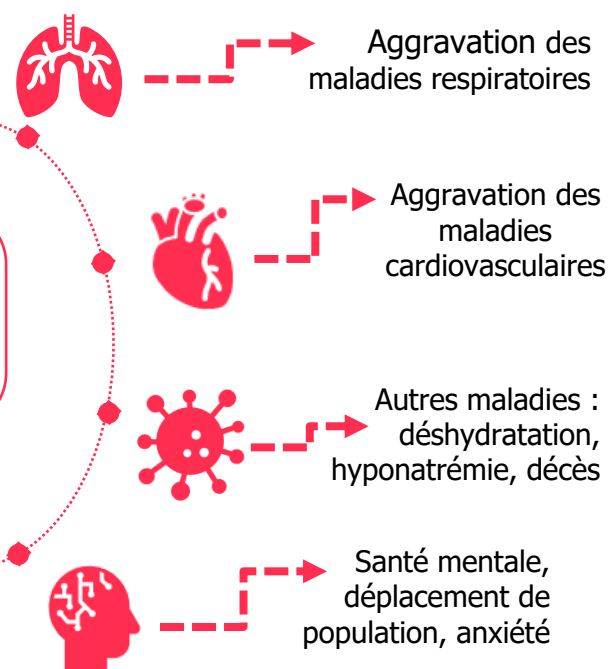
L'effet de la chaleur sur la santé peut s'exprimer de plusieurs manières : déshydratation, coup de chaleur, hyponatrémie (diminution de la concentration de sel dans le sang)...

Elle peut provoquer également une aggravation des pathologies existantes, telles que les affections respiratoires (asthme, bronchopneumopathies chroniques obstructives), les maladies cardiovasculaires (insuffisance cardiaque, hypertension, risque d'AVC...) mais aussi les troubles métaboliques, neurologiques ou rénaux... Cela peut se traduire par une hausse significative des hospitalisations lors des épisodes caniculaires et par une mortalité accrue, touchant en priorité les plus vulnérables.

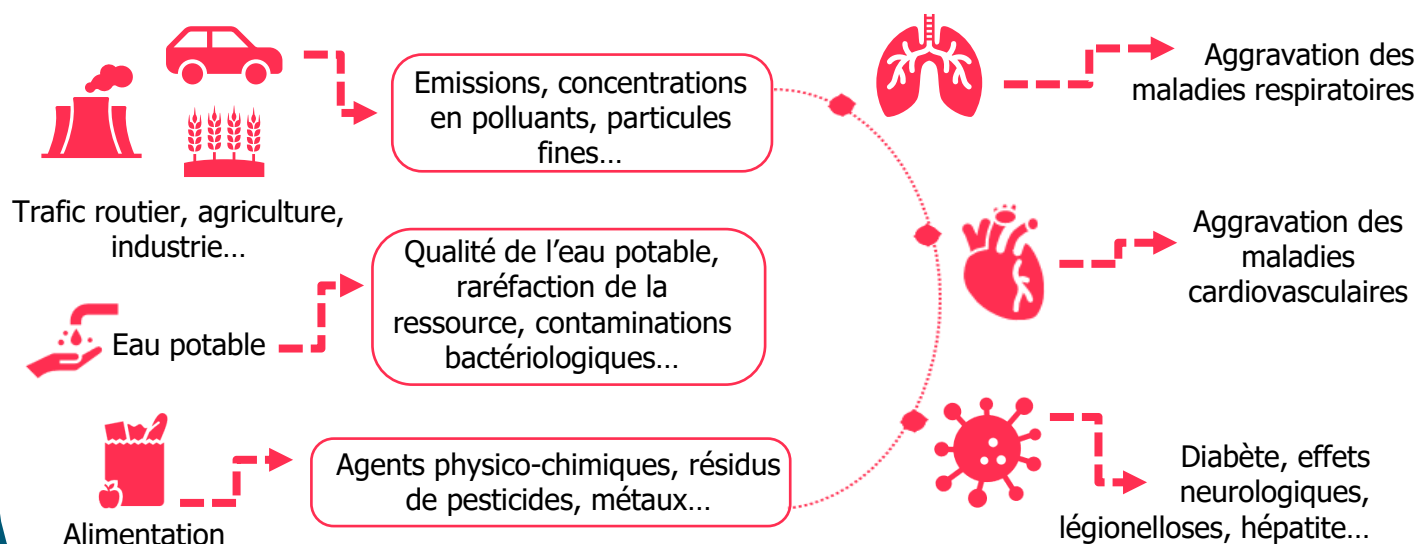
Impacts environnementaux



Principaux effets sanitaires



Autres impacts en lien avec l'environnement : de nombreux éléments peuvent avoir des impacts sur la santé des habitants d'un territoire : air extérieur, eau, alimentation, qualité des milieux naturels, aquatiques et agricoles, occupation et pollution des sols, cadre de vie, mobilités...





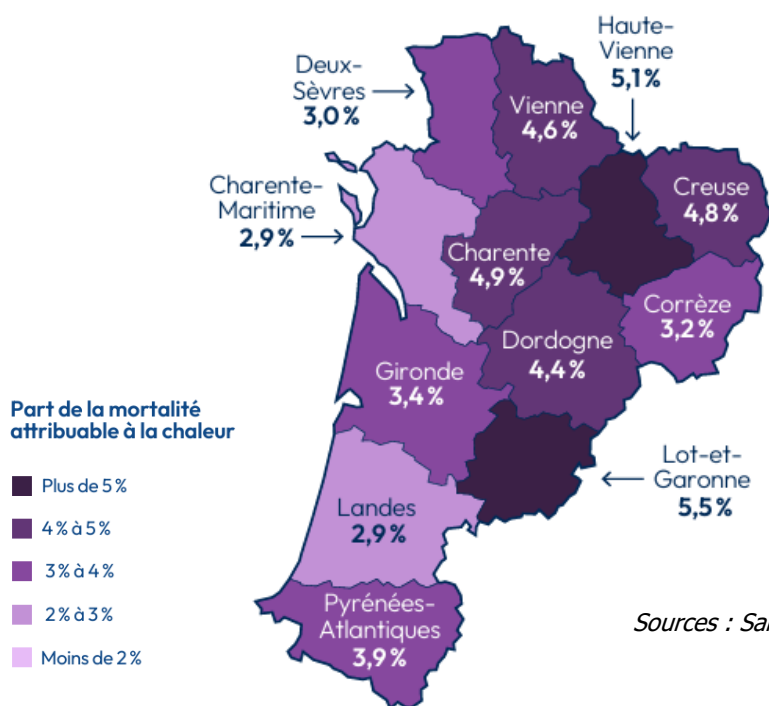
Les effets directs de la chaleur sur la santé

Contexte national : en France, la canicule de l'été 2003 a été la plus intense enregistrée entre les années 1950 et 2024, en termes d'impacts sanitaires mais aussi sur le plan météorologique (durée, étendue géographique, températures). Cet épisode caniculaire a induit une surmortalité de plus de 15 000 personnes, soit environ 2,7 % de l'ensemble des décès survenus cette année là. Après un été 2022 classé deuxième été le plus chaud depuis plus de 60 ans, derrière le record historique de 2003, l'été 2025 vient désormais s'inscrire à la troisième place.

Santé Publique France estime a posteriori par département la mortalité attribuable à l'exposition de la population générale à la chaleur. L'objectif est d'illustrer le poids de l'exposition de la population générale à la chaleur dans la mortalité toutes causes.

La période estivale correspond à la période de surveillance canicule du 1^{er} juin au 15 septembre.

Estimation de la part de la mortalité attribuable à la chaleur pendant la période estivale 2025 (1^{er} juin – 15 septembre) en Nouvelle-Aquitaine



724 décès

attribuables à la chaleur en Nouvelle-Aquitaine durant la période estivale 2025

Soit **4 %** des décès observés

Les 75 ans et plus représentent près de **huit décès sur dix**

Sources : Santé Publique France. Bulletin Chaleur et santé, Bilan été 2025. Edition Nouvelle-Aquitaine

Estimation de la part de la mortalité attribuable à la chaleur pendant les canicules de l'été 2025 en Nouvelle-Aquitaine

229 décès

attribuables à la chaleur en Nouvelle-Aquitaine

Soit **14 %** des décès observés

Les 75 ans et plus représentent **huit décès sur dix**



Les effets directs de la chaleur sur la santé

Au-delà des effets sur la mortalité, le stress que fait porter la chaleur sur les organismes se traduit par une **augmentation du recours aux soins** pour des populations vulnérables ou surexposées, voire pour toute la population lorsque la chaleur devient particulièrement extrême. Ces augmentations de risque, particulièrement marquées lorsque la chaleur est inhabituelle, intense, et persistante dans le temps, peuvent se traduire par un **engorgement des systèmes de santé**.

Santé Publique France surveille les recours aux soins d'urgence, notamment l'indicateur ICanicule qui reflète spécifiquement certains effets sur la santé apparaissant rapidement après une exposition à la chaleur. Cet indicateur décrit la dynamique des recours aux soins. Seul, il ne permet pas de retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

Estimation de l'impact de l'exposition à la chaleur pendant la période estivale 2025 (1^{er} juin – 15 septembre) en Nouvelle-Aquitaine



626
actes SOS médecins
pour l'indicateur ICanicule

→ dont **25 %** pour des
personnes âgées de
75 ans et plus

2 623
passages aux urgences pour
ICanicule

→ dont **56 %** pour des
personnes âgées de
75 ans et plus

1 839
hospitalisations suite à un
passage aux urgences pour
ICanicule

→ dont **63 %** pour des
personnes âgées de
75 ans et plus

Sources : Santé Publique France. Bulletin Chaleur et santé, Bilan été 2025. Edition Nouvelle-Aquitaine

Autres effets sur la santé : en plus des effets liés à la chaleur, d'autres conséquences du changement climatique peuvent altérer la santé des populations telles que les **inondations ou les tempêtes** (page suivante). Si les impacts en termes de décès restent relativement faibles, ces événements détériorent potentiellement le milieu de vie et perturbent la vie sociale.

Si certains impacts sont repérables immédiatement, d'autres peuvent être **indirects** et plus difficilement quantifiables, car ils n'opèrent pas uniquement à travers la température. Ils relèvent par exemple d'une transformation en profondeur de l'environnement, de la biodiversité et des conditions de vie humaines : recrudescence des **maladies vectorielles et infectieuses** (moustique tigre, maladie de Lyme...), dégradation de la **qualité de l'air** en période de fortes températures (hausse des émissions de polluants, feux de forêts, allongement des saisons polliniques...), modifications de la **quantité et de la qualité de l'eau**, augmentation des **risques d'aléas climatiques** (tempêtes, inondations, glissements de terrain ou sécheresses extrêmes...). **Les troubles psychologiques** constituent une autre facette de ces effets indirects : éco-anxiété, stress chronique face à un avenir incertain, traumatisme post-catastrophe...



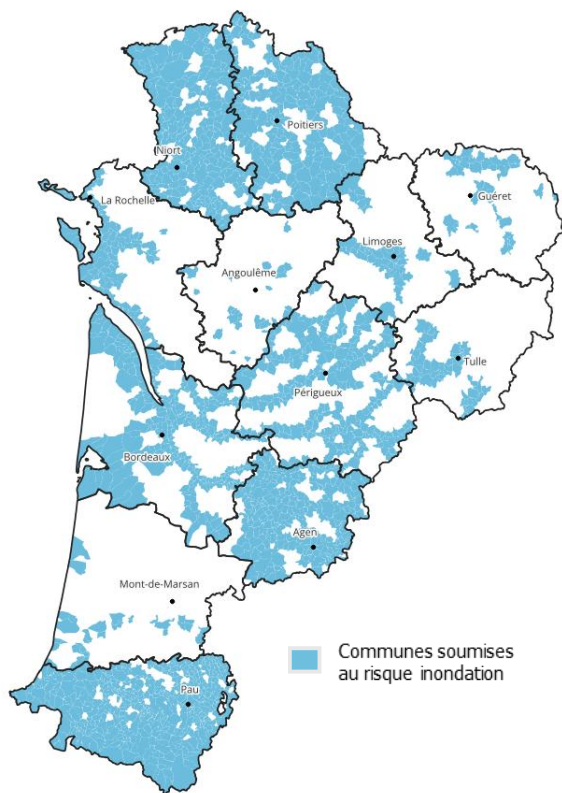
Les risques environnementaux



Communes soumises au risque inondation

491 721

néo-aquitains d'au moins 75 ans
vivent dans une commune soumise
au **risque inondations**
soit **67 %** des 75 ans ou plus



Les habitants des zones inondables sont particulièrement exposés au changement climatique et les **impacts sur la santé** peuvent être importants : noyades, traumatismes physiques dus à des chutes ou à des objets emportés par les eaux, ainsi que des infections liées à l'eau contaminée. L'humidité et la stagnation des eaux favorisent également les maladies respiratoires ou cutanées.

Les **conséquences psychologiques**, telles que le stress post-traumatique, l'anxiété ou la dépression, sont fréquentes après une crue. Les personnes âgées et les personnes fragiles sur le plan médical sont particulièrement vulnérables face à ces événements.



Communes soumises au risque feux de forêts

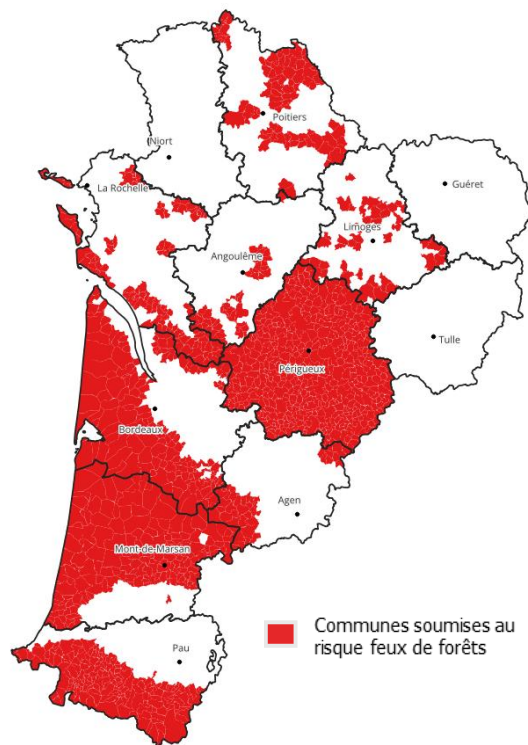
248 579

néo-aquitains d'au moins 75 ans
vivant dans une commune soumise au
risque incendie de forêts
soit **34 %** des personnes âgées

Concernant le risque incendie, les habitants des zones à risque sont particulièrement exposés : brûlures, traumatismes physiques, inhalation de fumées et de gaz toxiques comme le monoxyde de carbone, pouvant entraîner des intoxications, des difficultés respiratoires ou des lésions pulmonaires. Les particules fines favorisent aussi les maladies respiratoires chroniques et aggravent les pathologies cardiovasculaires existantes.

Les conséquences psychologiques, comme le stress post-traumatique, l'anxiété ou la dépression, sont fréquentes.

Les enfants, les personnes âgées et les personnes fragiles sont particulièrement vulnérables.





A l'horizon 2050



Réchauffement climatique : **+ 2,1°C**
en Nouvelle-Aquitaine à l'horizon 2050

Sur la période 2016-2025, la Nouvelle-Aquitaine s'est réchauffée de +1,4° C par rapport à 1976-2005. Selon les projections de Météo-France fondées sur la TRACC (Trajectoire de réchauffement pour l'adaptation au changement climatique), la température moyenne annuelle augmenterait de **+2,1° C à l'horizon 2050** et de **+3,4° C à l'horizon 2100** par rapport à la période de référence. Cette hausse serait d'un niveau équivalent à la moyenne de la France hexagonale.

Quels impacts pour la Nouvelle-Aquitaine ?



Températures extrêmes :

- ✓ Une hausse du nombre de jours de très forte chaleur (> 35 °C) : de 0,9 jour par an sur la période 1976-2005 à **5,2 jours** à l'horizon 2050
- ✓ Une hausse du nombre de nuits chaudes (> 20° C) : de 4 nuits par an sur la période 1976-2005 à **19 nuits par an** à l'horizon 2050

Risques naturels :

- ✓ Des risques de feu de forêt et de végétation accrus : de 1,3 jour de risque élevé de feux par an à **4 jours** à l'horizon 2050
- ✓ Une diminution du cumul de précipitation en été (**- 12 %**) et une hausse en hiver (**+ 18 %**)
- ✓ Les précipitations les plus fortes tendraient à devenir plus intenses (**+ 11 %**)
- ✓ Une augmentation du nombre de jours avec sécheresse au sol : de 99 jours par an sur la période de référence à **124 jours** à l'horizon 2050



Source : Météo France

Selon ces projections, tous les départements de la Nouvelle-Aquitaine subiraient une hausse moyenne des températures avec des disparités selon les saisons. Les températures estivales moyennes augmenteraient d'environ **+2,1 à +2,6 °C** selon les départements, tandis que les températures hivernales moyennes augmenteraient d'environ **+1,8 °C à +2,1 °C** par rapport à 1976-2005. Les valeurs indiquées concernent la moyenne des simulations réalisées par Météo France à l'horizon 2050.

Selon les projections de population réalisées par l'Insee, la Région Nouvelle-Aquitaine compterait 1,26 million d'habitants âgés d'au moins 75 ans en 2050, soit 20 % de l'ensemble des habitants.

Le changement climatique est identifié comme un grand risque pour la santé publique partout dans le monde et ses effets sont déjà présents dans la plupart des pays. Les personnes âgées sont les populations les plus exposées aux conséquences de ce changement. Elles sont plus fragiles, plus souvent malades et donc en situation de vulnérabilité plus importante. En Nouvelle-Aquitaine, le nombre de personnes âgées va nettement augmenter dans les années à venir et la Région sera confrontée à la fois à une hausse de la fréquence des événements climatiques et des risques naturels mais également à l'augmentation du nombre de personnes fragiles et vulnérables face à ces conséquences, que ce soit en termes de sur-morbidité ou de surmortalité.



Observatoire Régional de la Santé Nouvelle-Aquitaine

58 rue Abbé de l'Épée – 33000 Bordeaux

Courriel : contact@ors-na.org / Site : www.ors-na.org

Contact : **Olivier DA SILVA**, Chargé d'études - o.dasilva@ors-na.org

○ Pour nous citer

ORS-NA. Synthèse santé environnement – Vulnérabilité des populations âgées face au changement climatique. Févr. 2026. 10 p.

Ce document a été réalisé pour et avec le soutien financier
du GÉrontopôle Nouvelle-Aquitaine